

## AIPSI

Associazione Italiana Psicologia e Scienze Investigative

### ATTIVITA' FORMATIVA

## SEMINARIO CONTROLLO DELLE EMOZIONI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA

### **Premessa**

Gli operatori che si trovano ad operare in situazioni critiche (emergenze, incidenti, conflitti, etc.) sono preparati ad affrontare le difficoltà pratiche presentate dalle varie situazioni, ma raramente possono contare su una formazione adeguata riguardo alla gestione delle emozioni, dei comportamenti e dei pensieri propri e di chi è coinvolto nella crisi.

Questo corso vuole fornire tecniche pratiche per gestire tali situazioni mantenendo la lucidità mentale e dominando l'ansia che tali situazioni possono provocare, in modo da poter svolgere il proprio ruolo non in assenza di reazioni, ma imparando a gestirle e tollerarle.

Programma:

- La comunicazione nelle situazioni di emergenza
- Gestione di situazioni specifiche:
  - Crisi acuta di ansia
  - Blocco della performance
  - Attacco di panico
  - Diffusione del panico
  - Crisi emotive acute
  - Ferite e traumi
  - Crisi fobiche
  - Crisi da agitazione psicomotoria
  - Crisi psicotica
  - Shock emotivo
  - Stati confusionali
  - Aggressività
  - Propositi di suicidio
  - Confusione mentale

Il corso è stato svolto nel mese di settembre 2010 presso il Comando di Polizia Locale di Vicenza per 32 unità, tra cui ispettori, viceispettori, agenti e assistenti.

L'obiettivo del corso di aggiornamento è stato quello di accrescere le conoscenze del personale partecipante integrando il bagaglio formativo già acquisito con nuove nozioni teorico/pratiche.

### **Incontro**

da definire in base alle richieste

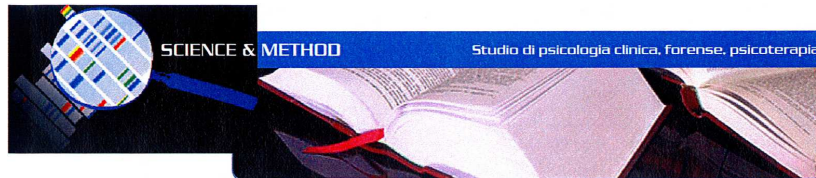
### **Destinatari**

Forze dell'ordine, psicologi, sociologi, educatori, assistenti sociali, Insegnanti, studenti universitari o figure professionali interessate alla materia.

Sede Legale: Viale Montegrappa 29/C - 42100 Reggio Emilia

Sede Operativa: Piazza S. Giovanni Battista 2 - 20090 Cesano Boscone (Mi) Tel. 335.1740472

e-mail: [aipsi@psicologiainvestigativa.it](mailto:aipsi@psicologiainvestigativa.it) - [www.psicologiainvestigativa.it](http://www.psicologiainvestigativa.it)



## AIPSI

### Associazione Italiana Psicologia e Scienze Investigative

#### **Titolo di ammissione**

Svolgimento di una professione attinente la materia.

#### **Metodologia**

La giornata è condotta con lezione frontale e didattica attiva: lavori in gruppi e sottogruppi, simulazioni, esercitazioni, discussioni di casi.

La gestione della giornata porterà a valorizzare le esperienze personali dei partecipanti.

#### **Docente**

**Gabriella Alberton**, nata nel 1974, iscritta al corso di laurea in “Discipline della ricerca psicologico sociale” presso l'Università di Milano Bicocca.

Docente nel 2009 presso il terzo Reggimento Genio Guastatori di Udine per il corso “Tecniche manuali di autotrattamento nelle situazioni di emergenza e di primo soccorso” e nel 2010 presso la Polizia Locale di Vicenza per il corso “Controllo delle emozioni in situazioni di emergenza”.

Esperta di tecniche di riequilibrio corporeo ed emozionale basate su una visione olistica dell'uomo. Dirigente del centro di formazione FITNES – Formazione Interdisciplinare Tecniche Naturali Educative e Sportive – di Bassano del Grappa (Vi).

Consulente, nel settore no profit, per lo sviluppo di centri di formazione multidisciplinare.

#### **Attestati**

Un attestato di frequenza è rilasciato al termine del corso.

## **ORGANIZZAZIONE DEL SEMINARIO**

#### **Sede**

Il corso si svolge presso la sede operativa AIPSI - Associazione Italiana di Psicologia e Scienze Investigativa a Cesano Boscone (Mi), in Piazza S. Giovanni Battista 2.

Segreteria organizzativa: Tel. 335.1740472 - e-mail: [aipsi@psicologiainvestigativa.it](mailto:aipsi@psicologiainvestigativa.it)

#### **Iscrizioni**

Il corso è a numero chiuso.

Iscrizioni fino a esaurimento dei posti disponibili, inviando via mail la scheda d'iscrizione presente sul sito.

La scheda d'iscrizione dovrà pervenire alla Segreteria, corredata di curriculum formativo-professionale.

*Qualora le richieste di partecipazione al corso siano superiori ai posti disponibili, sarà data priorità in base alla data del versamento della quota.*

#### **Costi**

Il costo del corso è di 50 euro per i soci AIPSI e di 80 euro per i non soci (importo non è soggetto a IVA ai sensi dell'art. 10, DPR 633/72).

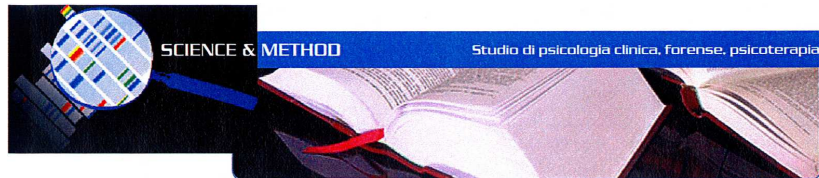
La quota di iscrizione annuale all'AIPSI è di 30 euro.

*L'assenza per rinuncia non comunicata preventivamente, entro 5 gg lavorativi dall'inizio del seminario, comporterà il pagamento dell'intera quota di partecipazione.*

**Sede Legale: Viale Montegrappa 29/C - 42100 Reggio Emilia**

**Sede Operativa: Piazza S. Giovanni Battista 2 - 20090 Cesano Boscone (Mi) Tel. 335.1740472**

**e-mail: [aipsi@psicologiainvestigativa.it](mailto:aipsi@psicologiainvestigativa.it) - [www.psicologiainvestigativa.it](http://www.psicologiainvestigativa.it)**



## AIPSI

**Associazione Italiana Psicologia e Scienze Investigative**

### ***Modalità di pagamento***

All'atto dell'iscrizione con Bonifico bancario sul c/c N. 3998 intestato ad AIPSI, Banca BPM, IBAN dall'Italia: IT67Z055843290000000003998 – IBAN dell'estero swift BIC Code: BPMIITMM063, da effettuarsi dopo la conferma dell'iscrizione da parte della segreteria organizzativa.